

今が旬です!

ブルーベリー Blueberry



ブルーベリーはポリフェノールのひとつである「アントシアニン」が豊富です



事務所のブルーベリー

「アントシアニン」という名前は聞いたことがありますか? 「アントシアニン」は目の働きを活性化する作用があり、目の疲れや視力低下の予防に効果があるといわれています。さらに冷凍することでアントシアニンが増加するそうです。その他にもビタミンC・E、食物繊維、ミネラル...など様々な栄養素が含まれています。まさにスーパーフードですね! ただしブルーベリーは水分を多く含んでいるため、食べ過ぎると下痢もしくは便秘になる場合もあるのでご注意を。目安としての摂取量は、1日あたり200グラム程度だそうです。これからの季節アイスに冷凍したブルーベリーを添えると美味しいですよ♪



*ポリフェノールとは、植物が持つ苦味・渋味・色素の成分のことで、動脈硬化など生活習慣病の予防に良いとされています

山田くん通信

2023年(令和5年) 山田建設株式会社
会社だより 第9号

社員紹介コーナー

今回は、新入社員をご紹介します!



タイトル『Fleurir』
意味:花が咲く



企画スタッフ
M.Mさん

デザインの専門学校に2年間通ってました。「キティちゃん」など癒されるようなかわいいキャラクターが好きです。初めてこの土地に住んでいるので、覚えることもまだまだたくさんありますが、皆さんの目にとまるようなデザインを作成できるよう努力していきますので、これからよろしくお願ひします。

専門学校在籍中に作成した作品です。かわいい世界観になったのでお気に入りです。イラストを制作するのも好きなのでこれから活用していければと思います。かわいいデザインだけでなく、状況によって様々なデザインもできるよう日々勉強していきます。



OB I様の趣味 鉄道模型



ジオラマの夜行列車

始めたきっかけ

定年退職を機に以前からの趣味であった「アマチュア無線」や「カメラ」などをしようと思っていたのですが、他にも新しい事を始めたいと思い立ち、子供の頃からの夢であった「鉄道模型」を手掛ける事にしました。

こだわっていることはありますか？

あるかといえば・・・特にないです。鉄道全般についても、好きぐらいの程度で知識はほとんどありませんでした。インターネットで検索し、色々な方の製作例や情報を集めていくなど、ものまねから始めここまでできました。今ではジオラマの夜行列車を眺めながら、一杯飲むのが至福のひと時です。

今後について

「鉄道模型」を始めてから9年ぐらいになります。制作に充てている時間は週に1日程度しかとれないので、完成までにかなり時間を要します。現在のレイアウトは、制作と解体を繰り返して4回目になります。広いスペースが必要となるため、新たに6帖のプレハブを建てました。今は1区間で自動運転が出来るようになりました。今後はパソコンを使った自動運転に取り組んでいきたいと思っています。ただ知識も費用も必要になってくるため、なかなか難しい面もあります。

山田建設株式会社に一言

山田建設さんには、昭和56年5月に「新築」を建ててもらいました。その後「2階部分の増築」と「リフォーム」で3回お世話になりました。山田建設さんはいつも私共の要望に対して真摯に向き合ってください、最適な提案をしてくださいました。今でもお困りごとはないかと尋ねて来てくださるので、引き続きよろしくお祈りします。

たけのこイベント2023 開催しました！



4月23日（日）たけのこ掘りイベントを5年ぶりに開催しました！スタッフも皆様と楽しい時間を過ごせました。今後も沢山のイベントを開催したいと思っておりますので楽しみにお待ちください。

七夕特集

七夕ってどんな日？

織姫さまと彦星さまが天の川を渡って、1年に1度だけ出会う7月7日の夜。短冊に願い事を書いて、笹竹に飾り付けます。

日本の七夕伝説

日本と中国の伝説が合わさった話です。2つの伝説の日本の棚織津女(たなばたつめ)伝説・中国の乞巧奠(きこうでん)が合わさりました。

なぜ短冊は五色なのか？ 五色の短冊の意味は？

古代中国の「五行説」という自然哲学からきています。他には、五徳【仁・礼・信・義・智】という意味もあります。色によって願い事が叶いやすくなると言われています。

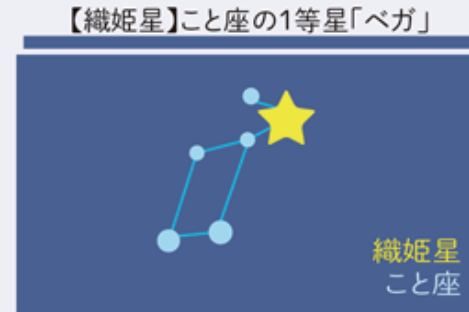
徳を積む
自分を高める
木/仁

感謝する気持ち
祖先や親に
火/礼

大切に思う気持ち
人を信じ、
土/信

守る気持ち
義務や決まりを
金/義

願う気持ち
学業の向上を
水/智



七夕飾り 意味

折鶴
家内安全や、長寿を願う飾りです。

網飾り
大漁を願う飾りです。

短冊
願い事を書いて飾ります。

くずかご
清潔、儉約を願う飾りです。

吹き流し
機織りやお裁縫の上達を願う飾りです。

紙衣
裁縫の上達、病気や災いの身代わりになる飾りです。

巾着
金運の上昇や貯蓄を願う飾りです。

日本三大 七夕まつり

宮城県仙台市「仙台七夕まつり」
地元商店街や会社、個人の思いが込められた七夕飾りが3000本以上飾り付けされ、街中全体が七夕一色になるお祭りです。

神奈川県平塚市「湘南ひらつか七夕まつり」
活躍中の有名人や人気の動物、キャラクターなどの流行りを取り入れた飾りが1番の特徴です。七夕飾りのコンクールをはじめ、パレード等、各種催し物が繰り広げられるお祭りです。

愛知県安城市「安城七夕まつり」
「願いごと日本一」がコンセプトのお祭りです。竹飾りのストリートが日本一長いと言われております。短冊の数や願いごとに関するイベントの数も日本一です。